

Bonjour les enfants, bonjour les papas et les mamans, j'ai pensé à vous qui êtes bien partis dans le confinement, je sais que ce n'est pas toujours facile d'être 24 heures sur 24 ensemble. C'est bien mais parfois c'est dur !

→ Voici une petite proposition surprise, que vous allez pouvoir fabriquer vous-mêmes

Un pot de confiture de mots doux pour se faire du bien en famille

Le matériel à prévoir

- un pot de confiture
- un bout de tissu
- un élastique pour faire tenir le tissu
- une petite étiquette à coller si l'on veut sur le pot
- des feuilles à imprimer (feuilles parents / feuilles enfants dans 2 couleurs)



Attention choisissez et déléguez un membre de la famille, un enfant ou un parent, pour découper sans que les autres les voient les feuilles afin de garder la surprise des questions.

Les autres enfants peuvent décorer le pot !

On roule les petits papiers et on les met dans le pot de confiture.

On décide en famille d'un moment dans la journée pour se partager la confiture des mots doux, par exemple chaque jour avant un repas ou au moment du dessert ou avant de se coucher ... Le pot de confiture peut bien durer 8 jours et même plus il n'a pas de date de péremption !

Chacun à tour de rôle va tirer un petit papier (les parents tirent dans leur couleur et les enfants de même) et il le lit aux autres, puis répond tout simplement à la question. S'il ne sait pas y répondre, il tire un autre papier.

Petit plus ...

- **Pour les enfants** → si l'un de vous est heureux parce que son papa ou sa maman, son frère ou sa sœur a fait quelque chose qui lui a donné de la joie, alors il peut glisser dans le pot de confiture un autre petit papier d'une autre couleur où il a écrit ce qu'il lui a fait plaisir et pourquoi (Ex : maman je te remercie pour le bon gâteau du goûter car je sens que tu m'aime).
- **Pour les mamans et les papas** → la même chose on glisse un petit papier d'une autre couleur (Ex : Charles je te remercie d'avoir vidé le lave vaisselle car tu m'as rendu service, cela m'a soulagée)

C'est bon de toujours dire ce que la personne a produit en nous, donné de la joie, fait gagner du temps, permis de me reposer ...

Les enfants ne savent pas toujours dire, c'est aux adultes de leur apprendre donc de commencer !

Amusez vous bien ! Je vous souhaite beaucoup de douceur en famille !

Étiquette pour le pot à mots doux

